



BIENVENIDOS



- Muchas gracias por venir.
- Preséntese y díganos por qué está aquí.
- Lo que aprenderá hoy le preparará para:
 - Explicar la forma en que los asientos y los cinturones de seguridad de los autos salvan vidas y dan mayor seguridad a las personas.
 - Discutir la razón por la cual todos los pasajeros deben abrocharse el cinturón y los niños deben sentarse en el asiento de atrás.
 - Hablar acerca de los tipos básicos de sillas de auto.
 - Hablar a los otros sobre la importancia de abrocharse el cinturón

2

DISCUSIÓN: Preséntese. Díganos un poco sobre por qué usted está dirigiendo la sesión. Recuérdale a la gente dónde están los baños y las salidas de emergencia. Solicite a la gente que apague sus teléfonos. Esté listo para realizar el examen inicial y el examen final para saber qué aprendió la gente.

Esta reunión le preparará a usted para hablar con los cuidadores sobre la importancia de abrocharse el cinturón. Esta no es una certificación.

Sus objetivos para el día

Me gustaría

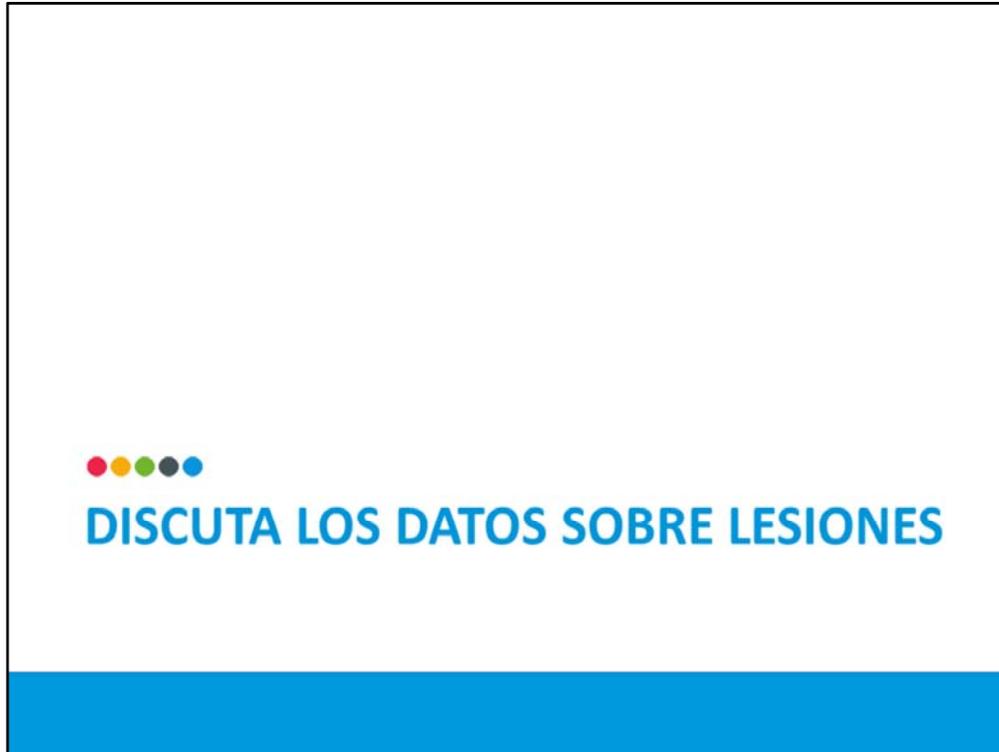
3

Discusión en grupo: Recuérdeles a los asistentes que esto no les preparará para ayudar a que las personas instalen las sillas de auto. Este es un resumen de la razón por la cual todos deben abrocharse el cinturón al viajar y llevar a los niños en el asiento de atrás.

Accidentes automovilísticos y seguridad



- Los accidentes afectan a los niños y a sus familias en todos los países.
- Las lesiones se reducen por las seguridades incorporadas a los autos.
- Los accidentes son diferentes para los niños pequeños, quienes necesitan más protecciones para estar seguros.
 - Los niños deben viajar en el asiento de atrás.
 - Las sillas de auto y las sillas elevadoras protegen a los niños hasta que los cinturones para adultos les queden bien.



Discuta cualquier dato (de país, región o local) que usted tenga sobre accidentes o el número de personas heridas o muertas en ellos. Usted puede compartir artículos del periódico. Si todavía no está trabajando con profesionales de la salud y el tráfico, hable con médicos, personal de los hospitales, ministerios de salud o transporte, socorristas (ambulancia, policía) y personal universitario. Si es posible, recalque las cifras específicas para los niños.

Los datos ayudan a aprobar las leyes y crear programas. Si usted no tiene datos, hable sobre la forma de trabajar juntos para empezar.

Actividad

- ¿Tenemos leyes que protejan a los adultos o niños en los autos?
- ¿Quién podría trabajar sobre las leyes o fortalecerlas?
- ¿Qué dice nuestra ley acerca de mantener seguros a los niños en los autos?

6

DISCUSIÓN: Tenga una copia de cualquier ley actual disponible, para que así pueda darle a la clase los detalles relacionados con los niños. Si no existe una ley, ¿cómo puede trabajar con la gente para recolectar información y hacer una ley? ¿Qué debería incluir la ley?

Si existe una ley, ¿esa ley exige que los niños viajen en el asiento de atrás, debe usarse una silla de auto? ¿A qué edad se debe usar el cinturón de seguridad? ¿Hay una multa? ¿Hay otras sanciones? ¿Se hace respetar la ley? ¿Qué piensan ellos sobre la ley? ¿Alguien conocía sobre la ley antes de esta clase?

Los accidentes automovilísticos nos afectan a todos

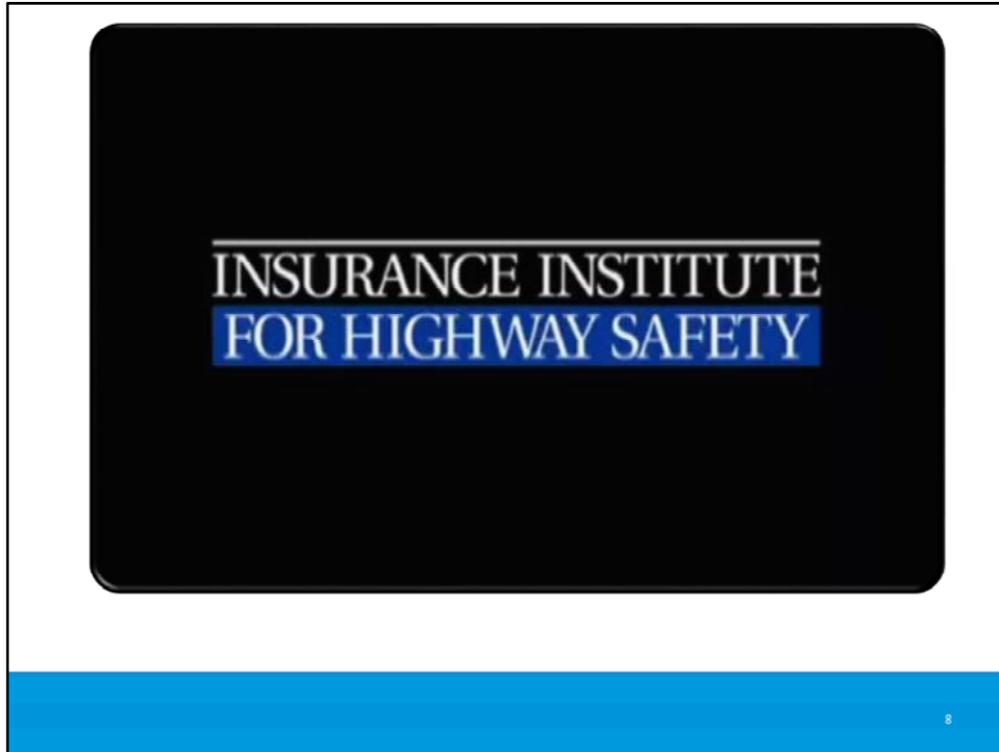


- ¿Usted o alguien a quien usted conoce ha sufrido un accidente de auto?
- ¿Nos puede decir algo acerca de eso?



7

DISCUSIÓN: En realidad, cualquiera que se encuentre en la carretera (peatones, ciclistas, motociclistas, conductores y pasajeros de los autos) está en riesgo cuando ocurre un accidente. Mantenerse seguro (utilizando el cinturón de seguridad y sillas de auto, cascos para bicicletas y motocicletas, y estar alerta cuando se camina) puede reducir los riesgos.



ALERTA: Esta presentación incluye videos de pruebas de choque con maniqués.

DISCUSIÓN: Incluso con una airbag en su auto, usted necesita abrocharse el cinturón. Las airbags protegen a los adultos, pero no están diseñadas para proteger a los niños pequeños y a los bebés.

¿Y usted, lo hace?



SIEMPRE ME ABROCHO EL CINTURÓN
A VECES ME ABROCHO EL CINTURÓN
NUNCA ME ABROCHO EL CINTURÓN.

9

DISCUSIÓN: Pregunte al grupo por qué se abrochan o no el cinturón. ¿Qué pretextos han escuchado ellos por parte de otros que se abrochan o no el cinturón? ¿Qué le dirían ellos a otra persona en su auto que no quiere abrocharse el cinturón? ¿Alguna vez alguien se ha asustado en el auto de otro y deseaba usar el cinturón de seguridad? ¿Se abrocharon el cinturón de seguridad o permanecieron asustados?

Qué dice la gente sobre no abrocharse el cinturón



- Prefiero que me saquen del auto.
- Quedaré atrapado en el auto.
- Puedo sostenerme en mi lugar en un accidente.
- Tengo miedo de que el auto se incendie.
- Soy un buen conductor.

10

DISCUSIÓN- Los cinturones de seguridad y los asientos del auto mantienen a los conductores y a los pasajeros dentro del vehículo y los protegen de la carretera y de otros autos en un accidente. Si salen despedidos del automóvil, tienen que pasar a través de una ventana, techo corredizo o parabrisas.

Si están alerta, ellos tienen mayores oportunidades de salir vivos del auto. Ellos no son lo suficientemente fuertes como para mantenerse en una posición sin el cinturón durante un accidente (se discutirá más tarde).

Hacer que los niños vayan más seguros en los autos

The infographic consists of four colored boxes arranged in a 2x2 grid. The top-left box is red and contains the text 'USAR EL ASIENTO DE ATRÁS'. The top-right box is green and contains 'MENORES DE 13 AÑOS'. The bottom-left box is blue and contains 'USAR EL CINTURÓN DE SEGURIDAD.'. The bottom-right box is dark grey and contains 'USAR LA SILLA DE AUTO.'. Above the grid is a horizontal line with four colored dots (red, yellow, green, blue) on the left. The entire graphic is enclosed in a black border with a blue footer bar at the bottom right containing the number '11'.

USAR EL ASIENTO DE ATRÁS

MENORES DE 13 AÑOS

USAR EL CINTURÓN DE SEGURIDAD.

USAR LA SILLA DE AUTO.

11

DISCUSIÓN: Empiece hablando sobre la forma de avanzar para conseguir una mejor seguridad para los niños.

Incluso en países donde no hay o hay pocas sillas disponibles para autos, los niños están más seguros cuando se pasan al asiento de atrás. Más seguro es usar el cinturón de seguridad. La mejor forma de que los niños estén más seguros, es que usen una silla en el asiento de atrás. Si no hay un cinturón de seguridad, ellos aún estarán más seguros en el asiento de atrás.



DISCUSIÓN: Siga hablando sobre la forma de avanzar para conseguir una mejor seguridad para los niños.

¿Dónde puede comprar sillas la gente? ¿Son caras? ¿Se las encuentra fácilmente? ¿Se promueven las sillas?

¿Conoce a gente que use las sillas de auto? ¿Conoce a alguien que siempre se abroche el cinturón? ¿Usted se lo abrocha cuando viaja con ellos?

Los asientos de atrás son más seguros



- No tienen airbag
- Están alejados de la parte delantera del auto en un choque frontal, que es el más común



13

DISCUSIÓN: Cuando no haya un asiento trasero, como en una camioneta, lo mejor es usar un cinturón de seguridad para adultos y desactivar una airbag si un niño pequeño está viajando en una silla en la camioneta. Las áreas de carga en la parte de atrás de una camioneta no son seguras para los niños.

Todas las personas necesitan su propio cinturón de seguridad. No viaje cuando no haya un cinturón de seguridad; no comparta el cinturón de seguridad; no se siente en las rodillas de alguien.

Los niños necesitan que los adultos los mantengan seguros



14

DISCUSIÓN: Los cinturones para adultos, aunque son mejor que nada, no están diseñados para proteger a los niños pequeños y a los bebés. Las sillas de auto están diseñadas para mantener seguros a los niños. Use sillas para niños.

Los niños imitan lo que los adultos hacen



- Es más probable que los niños se abrochen el cinturón si los adultos lo hacen.



15

DISCUSIÓN: Para los niños, los adultos son modelos a seguir en muchas formas. Los niños quieren ser como sus padres. ¿Alguna vez un niño ha hecho lo que usted hace porque le vio a usted haciéndolo primero? ¿Ha cambiado lo que usted hacía porque un niño lo estaba mirando?

3 colisiones en un choque

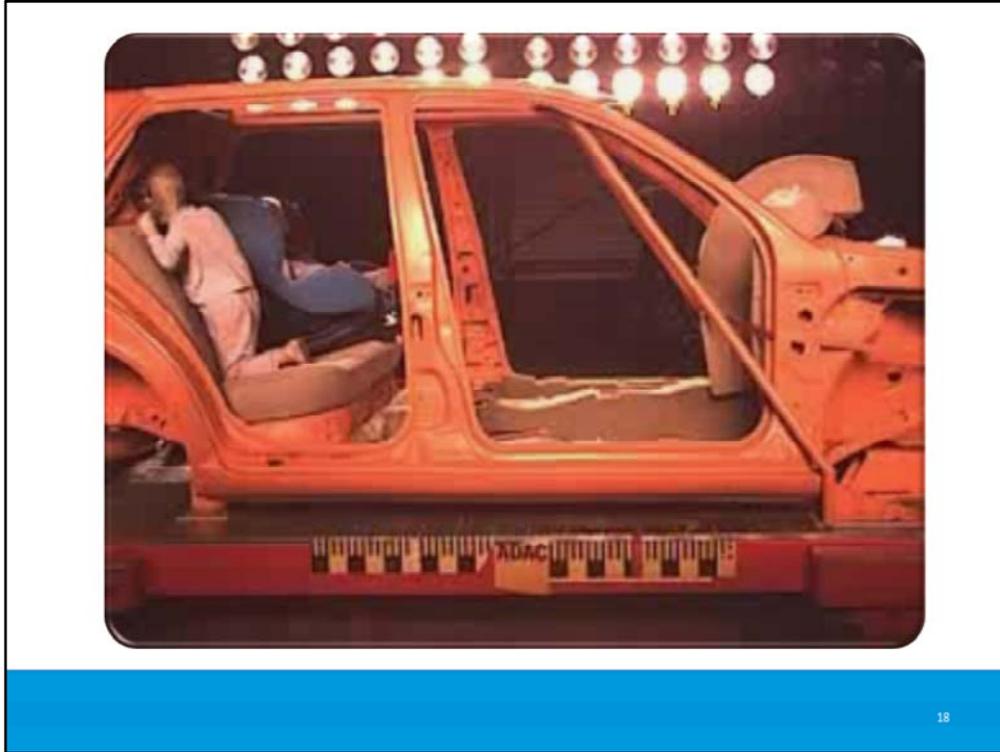


16

DISCUSIÓN: Este video demuestra que hay tres colisiones en un choque. ¿Qué le pasa a su cuerpo durante una colisión?



DISCUSIÓN: Hay protección de las airbags para los adultos. No hay seguridad para estos niños. ¿Que les pasará a estos niños?



DISCUSIÓN: ¿Cuál niño está más seguro, el que tiene abrochado el cinturón o el que no lo tiene?

El niño que está en la silla o que tiene abrochado el cinturón permanece en posición. El niño sin silla vuela hasta que se estrella contra el tablero de mandos. Las sillas son mejores para la seguridad, los cinturones son la segunda mejor alternativa para la seguridad. Los niños siempre estarán mejor en el asiento de atrás.

Why Car Seats Work

Las sillas mantienen al niño en el auto.

Protegen la cabeza, la columna y el cuello.

Distribuyen las fuerzas de la colisión sobre una gran parte del cuerpo.

Sostienen al niño por los hombros y las caderas - las partes más resistentes del cuerpo.

19

DISCUSIÓN: Usted está más seguro en el auto, antes y después de un accidente. La silla de coche protege la cabeza, el cuello y la columna del niño. El arnés que sostiene las caderas y los hombros del bebé distribuye la energía de la colisión a través de una gran parte del cuerpo del bebé. El arnés frena la inclinación del cuerpo del bebé cuando el auto se detiene bruscamente.



DISCUSIÓN: ¿Qué ve usted?



DISCUSIÓN: A diferencia del video anterior a éste, el papá tiene abrochado el cinturón y aún puede sujetar a su bebé durante el choque. En el video anterior, la mamá no podía ayudarse a sí misma ni al bebé.

¿Qué vio usted?

- ¿Cuán fuerte tiene que ser usted para sujetar a un niño en un choque?
 - La silla de coche o el cinturón de seguridad es más fuerte que usted.
- ¿Cuán fuerte tiene que ser usted para sujetar al bebé?
 - Peso multiplicado por velocidad (**EJEMPLO: 50 kph X 20 kg**)

22

DISCUSIÓN: Indíquelo a la clase que es sencillo determinar cuán fuerte uno tiene que ser para mantenerse en su lugar durante un choque. Se multiplica el peso de la persona por la velocidad a la que va el auto. Los cinturones de seguridad están hechos para mantener en su lugar a las personas de mucho peso, incluso a altas velocidades.

Ejemplo: El niño pesa 10 kg y el auto está yendo a 50 kph. ¿Cuánto pesará realmente el niño durante un choque? (Respuesta: $10 \text{ kg} \times 50 \text{ kph} = 500 \text{ kg}$)

¿Cuánto pesará usted en un choque a 100 kph? Multiplique su peso por 100.

Actividad



Un amigo le dice que no quiere abrocharse el cinturón en el auto de usted porque preferiría salir despedido del auto en un choque.

- ¿Qué le diría usted?

DISCUSIÓN: Este es el momento para que la clase practique la forma de hablar a sus amigos y familias. A veces, ellos son las personas más difíciles de convencer para que permanezcan más seguros en los automóviles.

Actividad



Un niño está viajando en el regazo de su abuela mientras el abuelo maneja.

- ¿Cuál es la opción más segura para el niño?

24

DISCUSIÓN: Puede ser difícil abandonar los viejos hábitos. Tal vez estos abuelos siempre han llevado a sus hijos y nietos de esta forma. ¿Cómo hablaría con ella sobre lo que usted sabe en cuanto a la seguridad de los niños pasajeros?

RESPUESTA:

Asiento de atrás

Ponerle el cinturón de seguridad o la silla de auto.



Tipos de sillas de auto

Grupo 0/0+ (Europa) / Sólo mirando hacia atrás (EE.UU.)



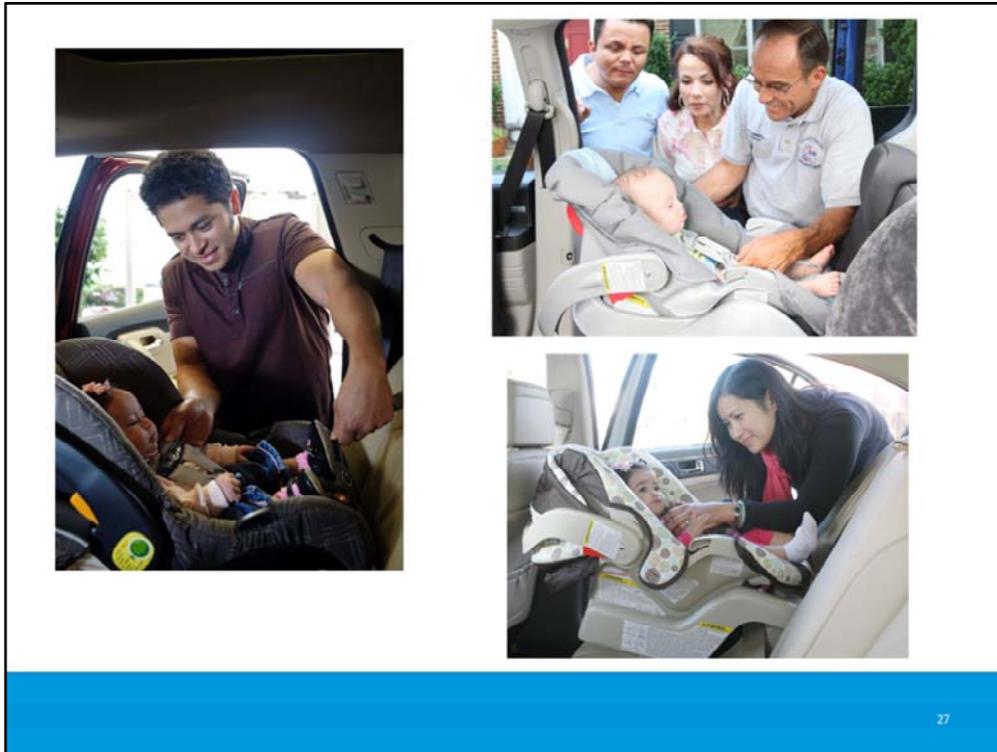
- Para bebés recién nacidos hasta 10-13 kg y menores de 2 años
 - Cómoda
 - Las sillas que miran hacia atrás protegen mejor la cabeza, cuello y columna
 - Reclinada para mantener hacia atrás la cabeza y que el bebé pueda respirar



26

DISCUSIÓN: Los niños muy pequeños tienen cabezas pesadas y cuellos frágiles que no pueden mantenerlas levantadas. Ellos necesitan seguridad y protección adicionales. Ellos siempre deben viajar mirando hacia atrás del auto. Todas las sillas del grupo 0/0+ están fabricadas para que funcionen de esa manera.

DISCUSIÓN: Como adultos, debemos proteger también nuestras cabezas y cuellos. ¿Usted o alguien que usted conoce se ha lesionado el cuello en un accidente? ¿Usted (o ellos) todavía tiene problemas?



DISCUSIÓN: A veces los padres se preocupan de que su bebé mire hacia la parte de atrás del coche porque ellos no lo pueden ver. Pero hay otras ocasiones en que ellos tampoco pueden ver a sus niños, como cuando duermen, y están igual de seguros. Los padres que se preocupan por esto aún deben mantener a su bebé mirando hacia atrás, pero pueden detener el auto y revisar al bebé con tanta frecuencia como deseen, hasta que se sientan mejor.

Grupo 1 (Europa)/Convertible (EE.UU.)

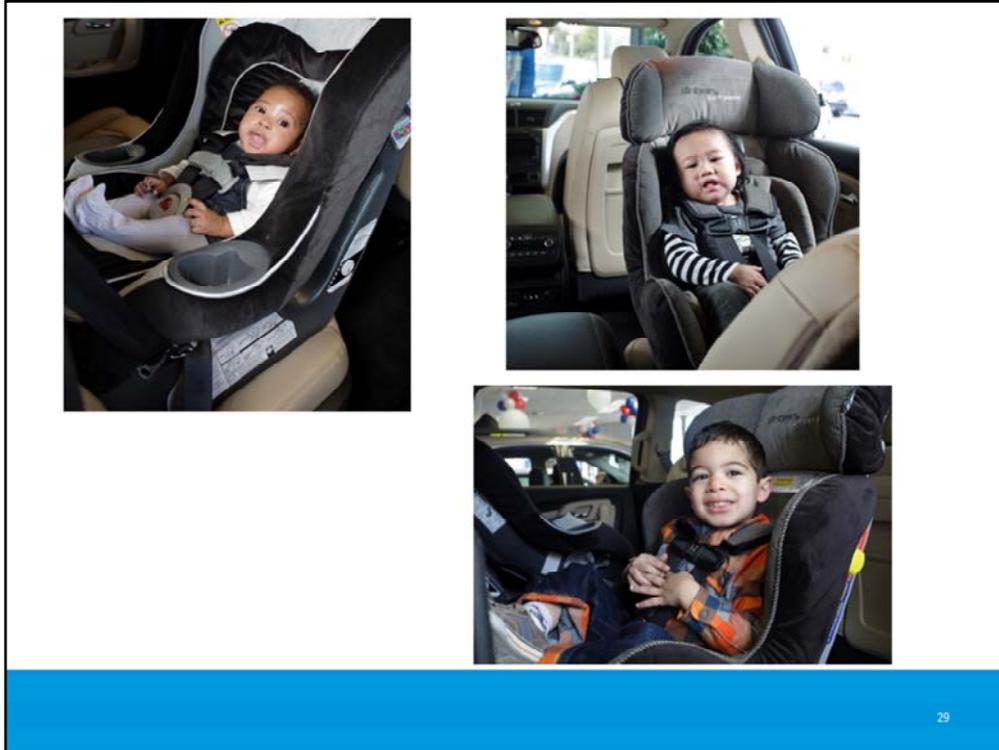


- Grupo 1 - 9-18 kg
- Convertible – recién nacido a 15kg
- Puede ir mirando hacia atrás o hacia adelante, dependiendo del niño
- Debe ir mirando hacia atrás el mayor tiempo posible



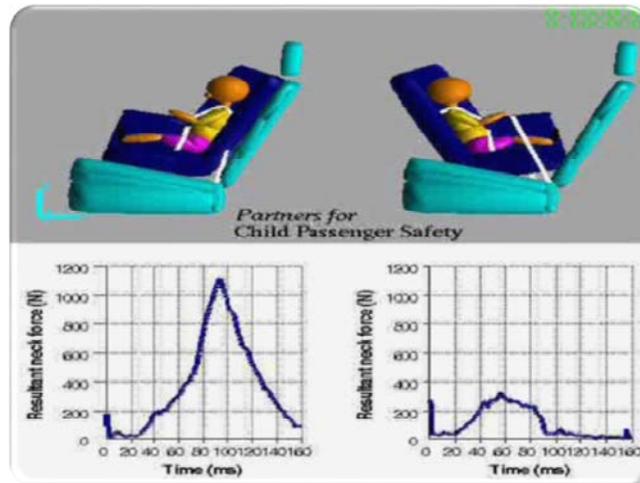
28

DISCUSIÓN: Hay muchas clases diferentes de sillas para auto y algunas pueden servir a los niños durante muchos años. La silla debe ser cambiada mientras crece el niño, para que la dirección sea la correcta, que el arnés le quede bien y que esté reclinada o derecha. Los padres no deben preocuparse de que los pies del bebé toquen la parte de atrás del auto. Ellos se comportan muy bien en un choque.



DISCUSIÓN: Los niños que viajan mirando hacia atrás (no sólo los bebés) están más seguros en una silla de auto.

¿Mirando hacia atrás o hacia adelante?



30

DISCUSIÓN: La cabeza y el cuerpo del bebé están protegidos en la silla. Mirando hacia adelante, la cabeza del bebé se mueve más hacia adelante.

¿Puede notar por qué mirando hacia atrás es más seguro?

¿Cuándo los niños deben ir mirando al frente?



- El video que usted acaba de ver muestra que es más seguro viajar mirando hacia atrás del auto.
- Los bebés deben viajar mirando hacia atrás hasta que tengan al menos 1 año y 20 libras, **PERO** lo mejor es que sigan mirando hacia atrás hasta que tengan 2 años de edad.

DISCUSIÓN: Esta es una pregunta habitual. Los padres quieren dar la vuelta a los niños lo más pronto posible.

Grupo 1, 2/3 (Europa) / Combinación (EE.UU.)



- El niño mira hacia adelante con el arnés primero.
- Cuando el arnés ya no le queda al niño, se lo retira.
- El niño lo usa como silla elevadora con cinturón.



32

DISCUSIÓN: Mientras los niños crecen, necesitan una silla más grande de auto. Cuando los niños son mayores y más grandes, a ellos no les gusta usar la silla. Mantener al niño lo más seguro posible no es algo que que lo decida él. Un arnés ofrece mayor protección y debe usarse tanto tiempo como sea posible.



Hablamos anteriormente sobre cómo los cinturones de seguridad para adultos no se ajustan bien en los niños pequeños. Los niños mayores podrían utilizar una silla con arnés para obtener la mejor protección en un auto. Aún si no hay una silla, los niños mayores deben pasarse al asiento de atrás y usar el cinturón de seguridad.

Actividad



Su amiga tiene una silla de auto del Grupo 1,2-3 o convertible y viaja con su niño de 8 meses mirando hacia el frente del auto.

- ¿Qué es lo más seguro para el bebé? ¿Viajar mirando hacia atrás o hacia adelante? ¿Por qué?

DISCUSIÓN: ¿Cómo le dice a su amiga sobre lo que usted ha aprendido aquí hoy, relacionado con la seguridad de viajar mirando hacia atrás del auto y usando una silla todo el tiempo para su bebé? **RESPUESTA:** Recuerde que los bebés están más seguros mirando hacia atrás del auto hasta que tengan 2 años, y no pueden viajar mirando hacia el frente hasta que tengan al menos 1 año y 20 libras.

Grupo 2-3 (Europa)/Sillas elevadoras con cinturón (USA)



- 15-36 kg (4 a 12 años)
- Use con cinturón para el regazo y los hombros



35

DISCUSIÓN: Las sillas elevadoras alzan al niño para que éste pueda ver mejor Y permiten que el cinturón de los adultos se ajuste a través de los hombros y las caderas, alejados del cuello y el estómago, lo cual podría ocasionar graves lesiones internas en un accidente.



DISCUSIÓN: ¿Nota usted qué bien se ajustan los cinturones de seguridad en estos niños?

Las etiquetas son importantes



37

DISCUSIÓN: Las etiquetas incluyen cuáles son los límites de peso en una silla de auto. Las etiquetas también le indican a usted si se cumple con las normas federales, de qué año es la silla y cómo usarla correctamente? Lea las etiquetas y siga las instrucciones. ¿Qué tipo de información ve usted?

RESPUESTA: Ejemplos: Instrucciones básicas, límites de peso, información de contacto.

Actividad



- En grupos de 2 o 3 utilice las etiquetas de una silla de auto para hallar:
 - ¿De qué tamaño son los niños que se ajustan a la silla?
 - ¿Qué tipo de silla es (europea o de EE.UU.)?
 - ¿Puede mirar en más de una dirección?
 - ¿Qué otras etiquetas o adhesivos ven ustedes?
 - ¿Quién fabrica la silla? ¿Hay un número telefónico?

DISCUSIÓN: Si es posible, tenga una variedad de sillas disponibles para trabajar con ellas. Indique las etiquetas y déjeles ver cuánta información contienen. Haga que los estudiantes compartan lo que encuentran.

Almohadillas adicionales



- Use sólo las almohadillas y los protectores que vienen con la silla.
- Añadir una almohadilla extra podría ser peligroso.
- Podría hacer que el arnés esté flojo en un accidente.

39

DISCUSIÓN: Las almohadillas adicionales y los protectores son regalos comunes para el bebé. Podrían verse lindos, pero cuando añade almohadillas a la silla, usted está cambiando la forma en que funciona en un accidente. Cuando añade almohadillas detrás del bebé, la silla no funcionará como se supone que lo debe hacer.

Observe las etiquetas para ver cuándo se deben sacar los protectores



ABROCHAR EL CINTURÓN A LOS NIÑOS EN LAS SILLAS

Abrochar el cinturón a los niños en las sillas



- Elija la silla correcta
- Elija un lugar en el asiento de atrás (donde haya un cinturón de seguridad)
- Coloque a la silla mirando en la dirección correcta
- Ajuste el arnés

41

DISCUSIÓN: Una vez que tenga la silla de auto, hay algunas cosas que debe hacer para que se ajuste a su niño y a su auto. Las etiquetas de la silla pueden ayudarle a conocer la forma de usar correctamente la silla.

Elija la silla correcta para la edad, peso o estatura del niño.

Ajuste la silla para que mire hacia atrás o hacia adelante (reclinada o vertical).

Elija y ajuste el arnés apropiado. (NOTA: De esto hablaremos luego)

Niños menores de 2 años



- Las sillas mirando hacia atrás
- Observe las etiquetas de la silla para determinar la ubicación del arnés.
- Coloque el cuerpo del bebé totalmente recostado hacia atrás en la silla.
- Coloque el broche de sujeción del arnés, si lo hay, a nivel de la axila.
- Apriete el arnés hasta que se ajuste cómodamente.



42

DISCUSIÓN: Se debe ajustar el arnés siguiendo las instrucciones de las etiquetas de la silla, para que así permanezca ajustado al asiento si hay un accidente. Usted puede aflojar o apretar más el arnés. En la siguiente diapositiva le mostraremos cuán apretado debe estar el arnés.

Prueba del pellizco



SNUG



NOT SNUG

DISCUSIÓN: Mire las etiquetas de la silla de auto para obtener información sobre el uso correcto del arnés.

PRUEBA DEL PELLIZCO: Abroche y ajuste el arnés.

Pellizque la faja a lo largo y a lo ancho del hombro del niño. Sus dedos deben deslizarse. Si usted puede pellizcar y agarrar la faja, está demasiado floja. Apriete y vuelva a probar.

¿Viene con la silla de auto?



• Sí



• No



44

DISCUSIÓN: Si no está segura de si la almohadilla vino o no con la silla, puede llamar al fabricante o visitar su sitio web.

Instalación – Aspectos básicos para que la silla mire hacia atrás



- Coloque el cinturón en la trayectoria correcta
- Verifique el ángulo de inclinación
- Instale la silla hasta que esté muy firme
 - Usando el cinturón
 -
 - Usando anclajes inferiores (ISOFIX o LATCH)

Esta clase NO le prepara a usted para instalar sillas de auto. Anime a los cuidadores para que compren únicamente sillas que cumplan con las normas del Gobierno. Siga todas las instrucciones. 45

DISCUSIÓN: Siga las instrucciones para instalar la silla de auto. Observe las etiquetas. Usted podría tener más de un lugar para colocar el cinturón o las correas de anclaje inferior. Si está usando una silla con cochecito o cargador para bebé, primero abroche la base y luego enganche el cochecito o cargador.

Las sillas que miran hacia atrás deben estar reclinadas para comodidad del bebé y para que pueda respirar.

Indicadores de reclinamiento



46

DISCUSIÓN: Las sillas de auto que miran hacia atrás tienen un indicador de nivel. Podrían parecer diferentes en sillas distintas. ¿Qué está viendo usted en la clase?

Sujetar al auto la silla que mira hacia atrás



- Lea las etiquetas para verificar la trayectoria del cinturón.
- Asegure la silla de auto usando el cinturón o las correas de anclaje inferior
 - Ambos son seguros
 - Elija entre el cinturón o el anclaje inferior – no use los dos al mismo tiempo
- Siga las instrucciones para sujetar firmemente.

Esta clase NO le prepara a usted para instalar sillas de auto. Anime a los cuidadores para que compren únicamente sillas que cumplan con las normas del Gobierno. Siga todas las instrucciones. 47

DISCUSIÓN: Usted puede sujetar una silla usando el cinturón o la correa de anclaje inferior. Las instrucciones paso por paso vienen en los manuales del propietario del auto o de la silla, si están disponibles; si no lo están, lea las etiquetas para obtener consejos básicos.

Install a Rear-Facing Car Seat



Esta clase NO le prepara a usted para instalar sillas de auto. Anime a los cuidadores para que compren únicamente sillas que cumplan con las normas del Gobierno. Siga todas las instrucciones. 48

DISCUSIÓN: El video muestra cómo sujetar la silla usando el cinturón o los anclajes inferiores. Usted debe usar uno de los dos, pero no ambos, para sujetar la silla.

A los niños siempre hay que sujetarlos en el asiento de atrás.

Esta clase NO le prepara a usted para instalar sillas de auto. Anime a los cuidadores para que compren únicamente sillas que cumplan con las normas del Gobierno. Siga todas las instrucciones.

Niños mayores de 2 años

- Mirando hacia Adelante
- Mire las etiquetas de la silla de auto para determinar la ubicación del arnés.
- Coloque el broche de retención del arnés, si lo hay, a nivel de la axila.
- Apriete firmemente el arnés.
- Úselo todo el tiempo posible.

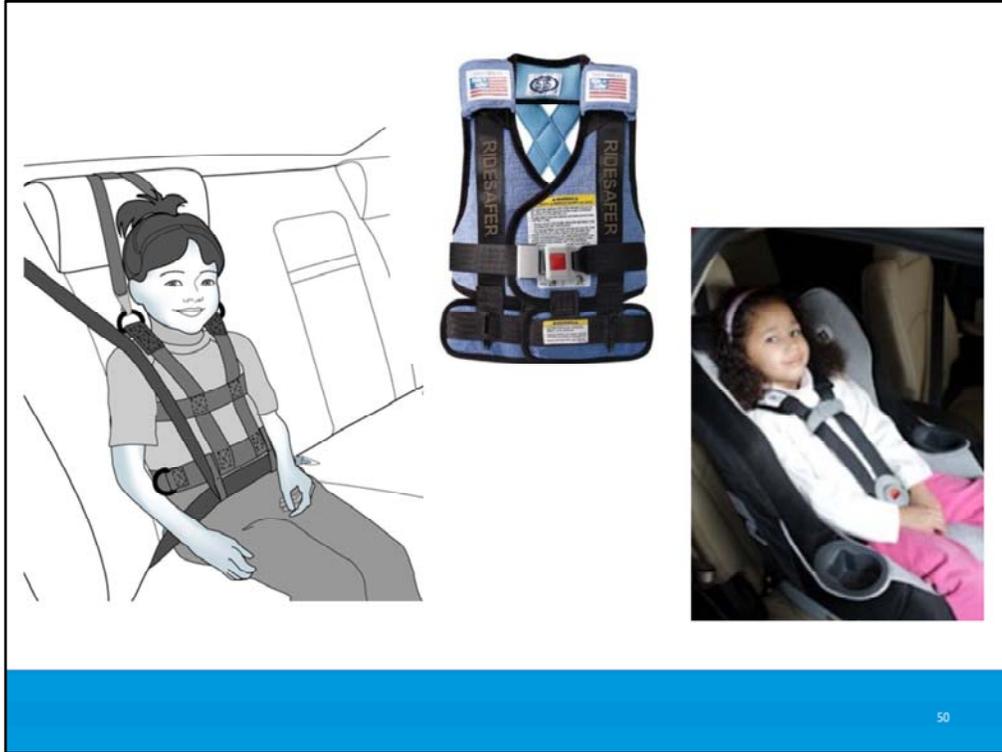


49

DISCUSIÓN: Traslade al niño a una silla que mire hacia adelante cuando la que mira hacia atrás sea demasiado pequeña para su estatura o peso.

Pregunte a la clase si recuerdan los videos de pruebas de choque que vieron anteriormente en este día. Haga que ellos discutan por qué las sillas que miran hacia atrás son más seguras y por qué los niños deben viajar mirando hacia atrás todo el tiempo que sea posible. Los arneses pueden sujetar a los niños por largo tiempo, tal vez hasta que pesen 80 libras/36 kilogramos. Mire las etiquetas de la silla para obtener más detalles.

A veces, un chaleco sometido a pruebas de choque puede funcionar como una silla que mira hacia adelante. Observe la etiqueta para confirmar que haya sido sometido a pruebas de choque y que cumpla con las normas federales.



DISCUSIÓN: Hay muchas opciones disponibles.

Actividad

- ¿Cómo aprieta usted el arnés?
- ¿Cómo afloja el arnés?
- ¿Cómo mueve el arnés del hombro de una ranura a otra?
- ¿Cómo hace que la silla se recline?
- Ubique el indicador de nivel en la silla.

51

DISCUSIÓN Y ACTIVIDAD: Trabajando en grupos de 2 o 3, elija unas pocas sillas de auto y vea cómo se aprieta más o se afloja más el arnés. Ve a cómo se abrocha el arnés. Haga que los miembros de la clase comenten entre ellos lo que descubrieron. ¿Todas las sillas de auto funcionan de la misma manera? ¿Todas las sillas tienen una posición de inclinación y un indicador de nivel? Recuerde a la clase que la mayoría de las sillas que miran únicamente hacia adelante podrían no tener una forma para hacerlas reclinar.

Ajustar al auto la silla que mira hacia adelante



- Lea las etiquetas para determinar la trayectoria del cinturón.
- Asegure la silla de auto usando el cinturón de seguridad o las correas de anclaje inferior
 - Los dos son seguros
 - Elija el cinturón o el anclaje inferior – no use los dos al mismo tiempo
- Siga las instrucciones para ajustar firmemente.

Esta clase NO le prepara a usted para instalar sillas de auto. Anime a los cuidadores para que compren únicamente sillas que cumplan con las normas del Gobierno. Siga todas las instrucciones. 52

DISCUSIÓN: Al igual que las sillas que miran hacia atrás, usted puede ajustar una silla de auto usando el cinturón de seguridad o la correa del anclaje inferior. Si hay una fijación superior para sujetar la silla por la parte de arriba, úsela.

Esta clase NO le prepara a usted para instalar sillas de auto. Anime a los cuidadores para que compren únicamente sillas que cumplan con las normas del Gobierno. Siga todas las instrucciones.

Fijaciones superiores = Más seguridad



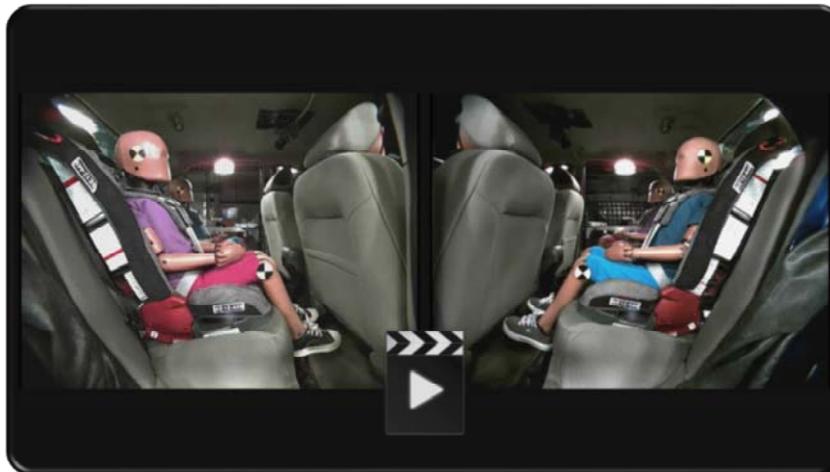
- Las fijaciones ayudan a mantener hacia atrás la cabeza de un niño en un choque.
- Conecta la parte de arriba de la silla al vehículo.



53

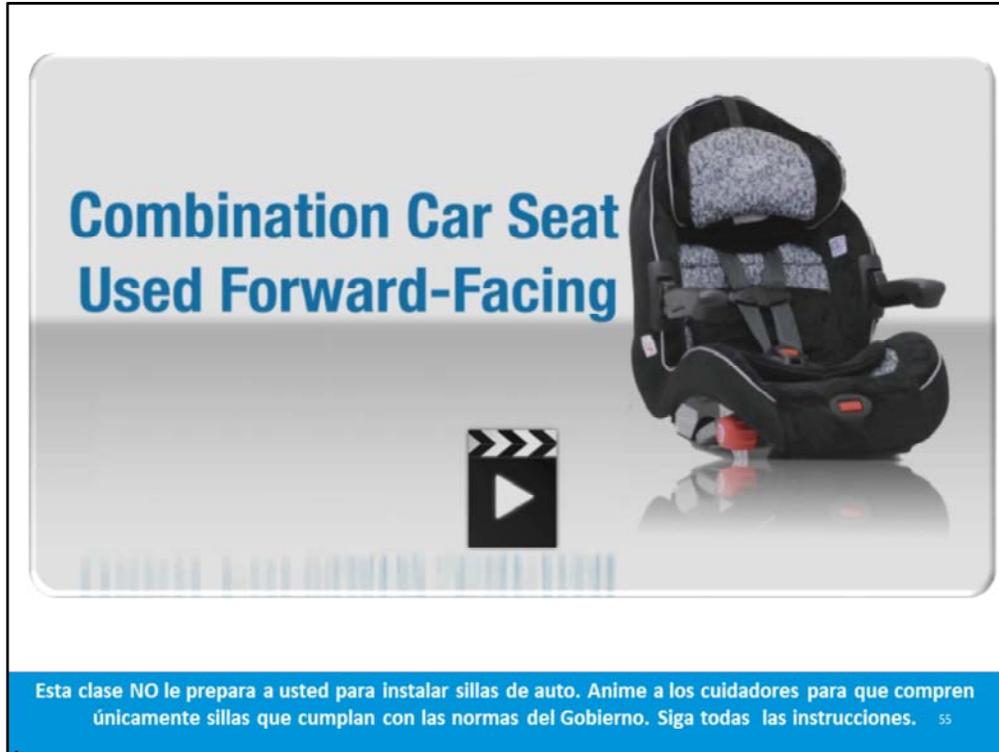
DISCUSIÓN: La fijación ayuda a mantener sujeta la parte superior de la silla en un choque. La siguiente diapositiva muestra un ejemplo durante una prueba de choque.

Con fijación vs. Sin fijación



54

DISCUSIÓN: La fijación impide que la cabeza del niño se mueva hacia adelante. Se puede usar una silla de auto sin fijación, pues aún es muy segura. Una fijación da más seguridad.



DISCUSIÓN: Este video muestra cómo ajustar la silla de auto usando el cinturón de seguridad y la correa del anclaje inferior.

Siempre abroche a los niños en el asiento de atrás.

Esta clase NO le prepara a usted para instalar sillas de auto. Anime a los cuidadores para que compren únicamente sillas que cumplan con las normas del Gobierno.

Siga todas las instrucciones.

Niños mayores y más grandes en sillas elevadoras



El cinturón no se ajusta correctamente porque no hay una silla elevadora



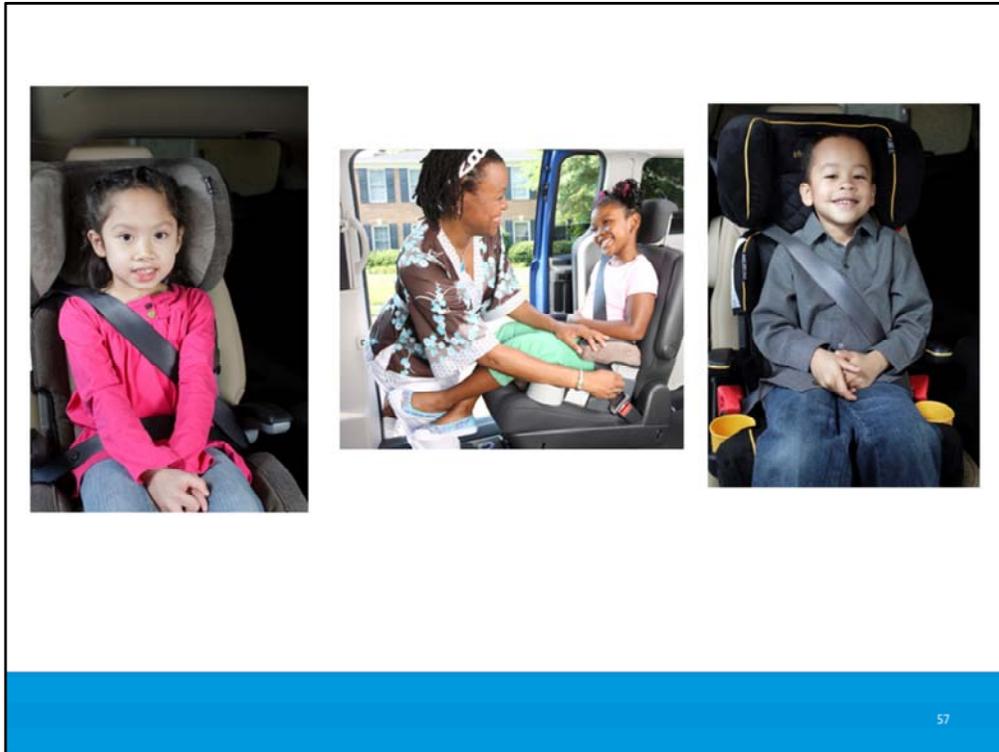
El cinturón se ajusta correctamente con la silla elevadora

56

DISCUSIÓN: Las sillas elevadoras proporcionan un siguiente paso importante entre las sillas de auto y el cinturón de seguridad.

Las sillas elevadoras son para niños demasiado grandes para una silla de auto, pero demasiado pequeños para el cinturón de seguridad de adultos.

Las sillas elevadoras alzan al niño para que el cinturón se ajuste bien a través de los hombros y las caderas, alejado de su cuello y estómago, lo que podría causar graves lesiones internas en un accidente.



DISCUSIÓN: Siga las instrucciones de las etiquetas de las sillas elevadoras, que muestran a los padres dónde colocar los cinturones del regazo y los hombros. Las sillas elevadoras requieren de cinturones para el regazo y los hombros. Si sólo se dispone de cinturones para el regazo en un auto, use una silla que tenga un arnés o chaleco probado en choques para un peso mayor. Como siempre, un niño en el asiento de atrás usando un cinturón está más seguro que un niño que no lo usa.



**Using a High-Back
Booster Seat**

Esta clase NO le prepara a usted para instalar sillas de auto. Anime a los cuidadores para que compren únicamente sillas que cumplan con las normas del Gobierno. Siga todas las instrucciones. 58

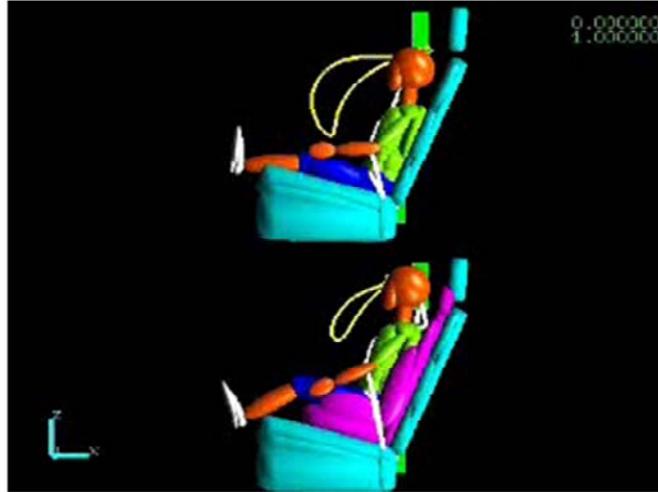
Siempre abroche a los niños en el asiento de atrás.

Esta clase NO le prepara a usted para instalar sillas de auto.

Anime a los cuidadores para que compren únicamente sillas que cumplan con las normas del Gobierno.

Siga todas las instrucciones.

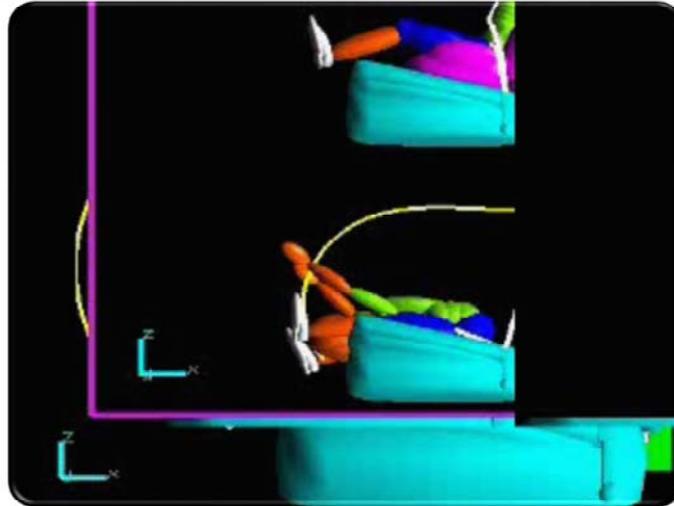
Beneficio de las sillas elevadoras



59

DISCUSIÓN: El niño de arriba está usando un cinturón para el regazo y el hombro. Su cabeza se mueve mucho más hacia adelante que el niño en la silla elevadora de abajo. Se desea que la cabeza del niño se mueva lo menos posible. Esto hace más seguro al niño.

Beneficio del cinturón para el regazo y el hombro y el hombro



60

DISCUSIÓN: Este video muestra la diferencia entre el uso de un cinturón para el regazo y el hombro, arriba, y el cinturón sólo para el regazo, abajo. Como ya habíamos dicho en la diapositiva anterior, deseamos que la cabeza del niño se mueva lo menos posible. Tratamos de dar la mejor protección a la cabeza y al cuello porque a menudo esas lesiones duran muy largo tiempo.

Después de la silla elevadora → El cinturón de seguridad

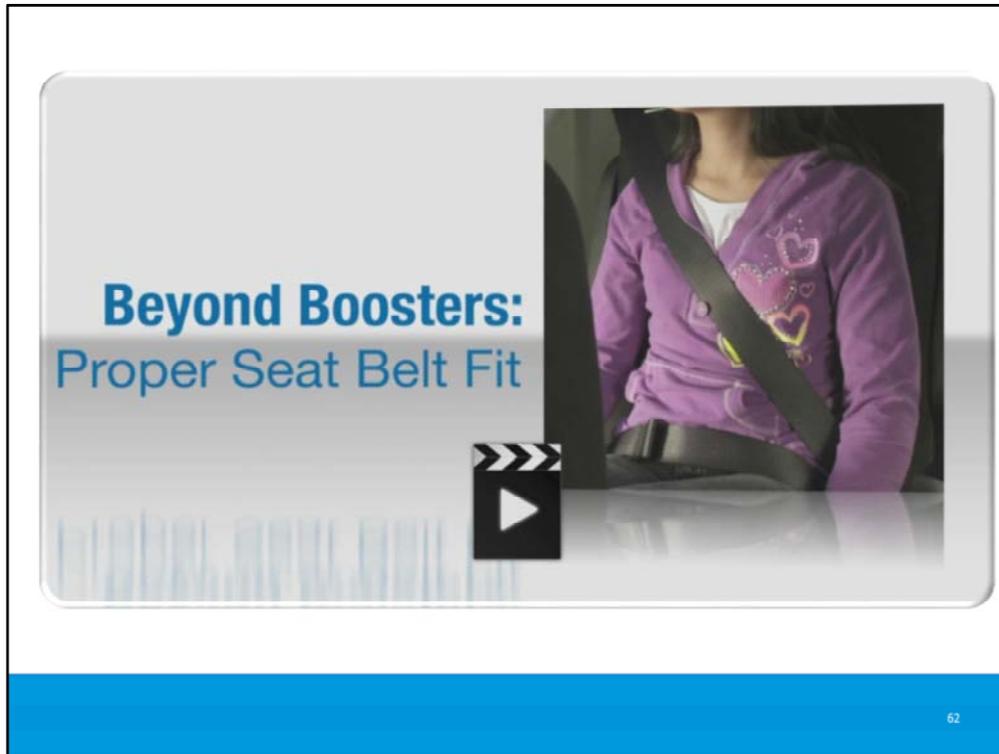


- Los cinturones de seguridad están hechos para los adultos.
- Para proteger mejor a los niños, deben ajustarse correctamente



61

DISCUSIÓN: Los cinturones de seguridad deben ajustarse en un hombro y en ambas caderas. El cinturón nunca debe ir detrás de la espalda del niño ni bajo su brazo, pues el cinturón estaría sobre huesos muy pequeños y costillas. Queremos que el cinturón de seguridad descansa sobre los huesos fuertes del hombro y las caderas.



Abroche siempre el cinturón a los niños en el asiento de atrás.
Esta clase NO le prepara a usted para instalar sillas de auto.
Anime a los cuidadores para que compren únicamente sillas que cumplan con las normas del Gobierno.
Siga todas las instrucciones.

Actividad



Usted ve a su sobrino de 3 años acostado y durmiendo en el asiento de atrás.

- ¿Cómo hablaría con su hermana para que él esté más seguro?

OPCIONAL: Esto es opcional. Puede incluirlo todo, una parte o ninguna.

Dé a los miembros de la clase muchas oportunidades para practicar la nueva información que han aprendido sobre mantener más seguros a los niños en los autos. Pregúnteles si ha habido otras veces en que se dieron cuenta de que los niños no estaban tan seguros como debía ser y que sentían que debían hacer algo.

Actividad

Los amigos de su niño no usan sillas para auto o sillas elevadoras, ni siquiera cinturones de seguridad en el auto.

- ¿Qué les dice a ellos cuando viajan en su auto?
- ¿Qué los haría más seguros en el auto?

DISCUSIÓN: Los padres deben hablar entre ellos cuando hagan planes para compartir el auto, pues así cada padre sabe qué se espera y es seguro para su niño. Por ejemplo, si un padre siempre utiliza una silla elevadora para su niño, él debe proporcionarla a la persona que llevará al niño. Por otra parte, si usted siempre espera que los niños se abrochen el cinturón de seguridad en su auto, los padres de ellos necesitan saber que usted se asegurará de que sus niños se abrochen el cinturón en su auto. Esta es una decisión que deben tomar los padres, y no los niños cuando se los recoja.

Actividad

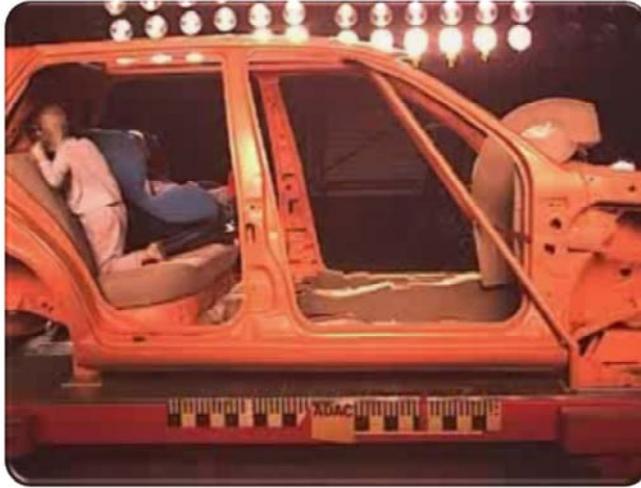


Su amiga le dice que siempre lleva a su niño en su regazo. Ella está segura de que puede mantener seguro a su niño en un accidente.

- ¿Cómo le explicaría lo que pesa un niño durante un accidente?

DISCUSIÓN: Este es un buen momento para que la clase hable sobre la forma de averiguar el “peso multiplicado por la velocidad”. Esta fórmula determina cuánto pesaría un niño durante un accidente. ¿Qué padre podría llevar o levantar esa cantidad de peso en cualquier situación normal, mucho menos durante un accidente?

¿Por qué hacemos lo que hacemos?



Una pregunta para usted



- ¿Qué hará con la información que aprendió hoy? Cómo hablará con...
 - Usted mismo
 - Su familia
 - Su iglesia
 - Sus vecinos
 - Su escuela
 - Sus compañeros de trabajo

Recursos locales

- Leyes
- Videos
- Sitios web
- Tiendas minoristas

DISCUSIÓN: Complete esta diapositiva antes de clases.

¡Gracias por venir!



- Si desea conocer más sobre la forma de mantener más seguros a sus niños en su hogar o comunidad, póngase en contacto conmigo:
 - Nombre
 - Teléfono
 - E-mail

DISCUSIÓN: Proporcione una lista de la clase para que las personas puedan contactarle a usted y a los otros después de la clase.